

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
Ш. С. Нагучева

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,40	10,73
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	23,42	11,59	35,01
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	14,35
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	750	24,59	21,68	89,21	608,34	81,20	29,56	110,76
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	13,93	4,18	18,11
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	3,05	8,90	12,52	124,8	11,85	5,91	17,76
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,34	13,66	41,00
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	12,18	6,09	18,27
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	815	21,99	21,68	106,95	676,02	89,10	37,25	126,35
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	150 гр	10,57	16,00	3,20	210,18	37,59	18,80	56,39
Хлеб пшеничный	32 гр	2,37	0,29	5,71	75,02	1,84	0,43	2,27
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,28	1,64	4,92
Итого по категории :	382	16,60	16,39	40,91	417,2	42,71	20,87	63,58
Итого :	1 947	63,18	59,16	237,07	1 701,56	213,01	87,68	303,69

Составил: Технолог *Ш. С. Нагучева* подпись Шелест Е. Н. расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор *М. М. М.* подпись Кравченко А. Г. расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар *В. В. В.* подпись *В. В. В.* расшифровка подписи

