

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

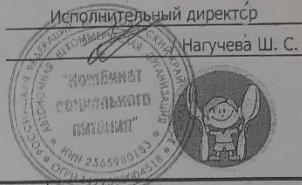
Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

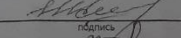
Нагучева Ш. С.

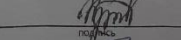
## МЕНЮ


7 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	13,75	4,13	17,88
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,01	12,89	38,90
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Печенье "Печенково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	8,54	1,71	10,25
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>690</b>	<b>24,79</b>	<b>23,08</b>	<b>127,07</b>	<b>761,29</b>	<b>76,77</b>	<b>28,08</b>	<b>104,85</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	37,19
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	12,84	6,43	19,27
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	54 гр	0,92	0,50	26,52	126,59	3,19	0,63	3,82
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	12,17	6,08	18,25
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 059</b>	<b>21,42</b>	<b>23,54</b>	<b>127,87</b>	<b>784,23</b>	<b>116,93</b>	<b>46,72</b>	<b>163,65</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Омлет натуральный	200 гр	20,18	30,47	3,67	367,27	50,29	25,15	75,44
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,54	2,79	0,61	3,40
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
<b>Итого по категории :</b>	<b>448</b>	<b>23,80</b>	<b>31,10</b>	<b>37,25</b>	<b>519,81</b>	<b>54,26</b>	<b>26,36</b>	<b>80,62</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 197</b>	<b>70,01</b>	<b>77,72</b>	<b>292,19</b>	<b>2 065,33</b>	<b>247,96</b>	<b>101,16</b>	<b>349,12</b>

Составил: Технолог  Шелест Е. Н.  
должность расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор  Кравченко А. Г.  
должность расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар  Блаженко О.  
должность расшифровка подписи

