

СОГЛАСОВАНО
 для
 Руководителя образовательного учреждения
И. С. Микашевская

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	итого	
1-3 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	6,41	3,23	9,64
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	4,56	2,27	6,83
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,31	9,41	48	2,02	0,40	2,42
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,73	0,39	2,12
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Итого по категории :	568	18,43	15,03	78,99	575,02	69,38	33,60	102,98
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	40	10,57	3,29	13,86
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,35	4,21	12,56
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	32,83	16,11	48,94
Капуста тушеная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	15,46	7,72	23,18
Хлеб ржанопшеничный	34 гр	2,31	0,41	11,42	58,07	2,45	0,49	2,94
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,90	0,64	3,54
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,78	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
Итого по категории :	781	25,10	34,55	99,71	812,35	76,99	34,67	111,66
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	12,70	6,35	19,05
Бутерброд с сыром	10/30 гр	2,18	6,99	13,70	126,12	5,90	2,42	8,32
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,06	2,03	6,09
Апельсины	106 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	380	8,90	12,54	32,30	310,72	34,46	14,34	48,80
Итого :	1 732	52,43	62,12	211,00	1 698,09	180,83	82,61	263,44

Составил: Технолог *Шелест Е. Н.* Шелест Е. Н.
 должность: технолог расшифровка подписи
 Расчитал: Бух. калькулятор *Кравченко А. Г.* Кравченко А. Г.
 должность: бухгалтер расшифровка подписи
 Принял: Шеф-повар *Михайлов О. С.* Михайлов О. С.
 должность: шеф-повар расшифровка подписи

