

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

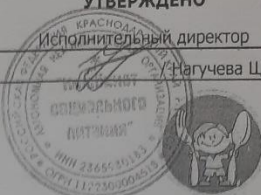
Ирина С. Михайловская**МЕНЮ**

8 мая 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		ИТОГО
						продукт, набор	наценка РЭК	
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	10,71	5,37	16,08
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,06	0,42	2,48
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	14,91
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	725	20,89	16,18	103,58	735,56	82,15	38,19	120,34
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66,67	17,60	5,51	23,11
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,21	5,10	15,31
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,45	17,85	54,30
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	54 гр	0,92	0,50	26,52	126,59	3,18	0,64	3,82
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,69	79	3,99	1,99	5,98
Итого по категории :	899	25,28	41,23	106,80	924,12	92,51	40,86	133,37
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	12,70	6,35	19,05
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	11,80	4,84	16,64
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,06	2,03	6,09
Апельсины	140 гр					16,52	4,96	21,48
Итого по категории :	460	11,32	20,93	38,06	416	45,08	18,18	63,26
Итого :	2 084	57,49	78,34	248,44	2 075,68	219,74	97,23	315,97

Составил:

Технолог
должность*Ирина С. Михайловская*
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность*Ирина С. Михайловская*
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность*Ирина С. Михайловская*
подпись*Ирина С. Михайловская*
расшифровка подписи