

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ирина В. С. Мельникова



МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	23,42	11,59	35,01
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	750	24,59	21,68	89,21	608,34	81,20	29,56	110,76
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	13,93	4,18	18,11
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	3,05	8,90	12,52	124,8	11,85	5,91	17,76
Сайда, тушеная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,34	13,66	41,00
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	835	22,02	21,10	107,98	680,3	90,44	37,92	128,36
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	150 гр	10,57	16,00	3,20	210,18	37,59	18,80	56,39
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,28	1,64	4,92
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	483	18,03	16,80	62,41	466,18	50,82	23,23	74,05
Итого :	2 068	64,64	59,58	259,60	1 754,82	222,46	90,71	313,17

Составил: _____
 Должность: Технолог

Расчитал: _____
 Должность: Бух. калькулятор

Принял: _____
 Должность: Шеф-повар

Е. Н. Шелест
 подпись
 Должность: _____

А. Г. Кравченко
 подпись
 Должность: _____

Ш. С. Нагучева
 подпись
 Должность: _____

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

Нагучева Ш. С.
 расшифровка подписи

