

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ш. С. Нагучева**МЕНЮ**

10 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	6,41	3,23	9,64
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	4,56	2,27	6,83
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,76	0,36	2,12
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Итого по категории :	565	18,23	14,99	77,98	569,72	69,19	33,53	102,72
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	40	10,57	3,29	13,86
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,35	4,21	12,56
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	32,83	16,11	48,94
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	15,46	7,72	23,18
Хлеб ржанопшеничный	31гр	2,10	0,38	10,42	52,94	2,21	0,47	2,68
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	981	30,89	40,92	108,11	927,22	108,80	44,20	153,00
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	12,70	6,35	19,05
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	5,90	2,42	8,32
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,06	2,03	6,09
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	380	8,90	12,54	32,30	310,72	34,46	14,34	48,80
Итого :	1 926	58,02	68,45	218,39	1 807,66	212,45	92,07	304,52

Составил: _____
 должност

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должност

Принял: _____
 Шеф-повар
 должност

Шелест Е. Н.
 подпись

Кравченко А. Г.
 подпись

Власов О. С.
 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

Власов О. С.
 расшифровка подписи

