

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*Ирина С. Михайловская*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



## МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                      | ВЫХОД, г     | Б, г         | Ж, г         | У, г          | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |              |               |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|--------------|---------------|
|   |              |              |              |               |                               | продукт. набор  | наценка РЭК  | ИТОГО         |
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>         |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Сыр порциями                            | 15 гр        | 3,48         | 4,43         |               | 54                            | 9,25            | 4,63         | 13,88         |
| Масло сливочное порциями                | 15 гр        | 0,12         | 10,88        | 0,20          | 99                            | 6,20            | 3,09         | 9,29          |
| Каша вязкая молочная овсяная            | 150 гр       | 5,99         | 7,97         | 27,38         | 206                           | 7,94            | 3,97         | 11,91         |
| Хлеб ржанопшеничный                     | 25 гр        | 1,70         | 0,30         | 8,40          | 42,7                          | 1,80            | 0,36         | 2,16          |
| Хлеб пшеничный                          | 30 гр        | 2,22         | 0,27         | 14,73         | 70,34                         | 1,77            | 0,35         | 2,12          |
| Чай с лимоном                           | 200 гр       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62                            | 2,10            | 0,88         | 2,98          |
| Яблоки                                  | 100 гр       | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47                            | 8,00            | 2,40         | 10,40         |
| <b>Итого по категории :</b>             | <b>535</b>   | <b>14,04</b> | <b>24,27</b> | <b>75,71</b>  | <b>581,04</b>                 | <b>37,06</b>    | <b>15,68</b> | <b>52,74</b>  |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>            |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Огурцы свежие                           | 60 гр        | 0,42         | 0,06         | 1,14          | 7                             | 11,64           | 3,49         | 15,13         |
| Суп картфельный с клецками 150/50 гр гр | 200 гр       | 2,85         | 3,67         | 15,03         | 115                           | 8,35            | 4,21         | 12,56         |
| Гуляш из говядины 50/50 гр              | 100 гр       | 5,15         | 6,67         | 4,67          | 150                           | 45,83           | 22,90        | 68,73         |
| Пюре картофельное                       | 150 гр       | 3,06         | 4,80         | 20,45         | 136,5                         | 8,89            | 4,43         | 13,32         |
| Хлеб ржанопшеничный                     | 30 гр        | 2,04         | 0,36         | 10,08         | 51                            | 2,16            | 0,43         | 2,59          |
| Хлеб пшеничный                          | 50 гр        | 3,70         | 0,45         | 26,38         | 117                           | 2,95            | 0,59         | 3,54          |
| Компот из свежих плодов (яблоки)        | 200 гр       | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114                           | 5,38            | 1,99         | 7,37          |
| <b>Итого по категории :</b>             | <b>790</b>   | <b>17,38</b> | <b>16,17</b> | <b>105,63</b> | <b>690,5</b>                  | <b>85,20</b>    | <b>38,04</b> | <b>123,24</b> |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>         |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Оладьи с повидлом                       | 130/20 гр    | 6,75         | 5,17         | 30,57         | 226,82                        | 7,30            | 3,64         | 10,94         |
| Какао с молоком                         | 200 гр       | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118                           | 10,40           | 5,21         | 15,61         |
| <b>Итого по категории :</b>             | <b>350</b>   | <b>10,83</b> | <b>8,71</b>  | <b>48,15</b>  | <b>344,82</b>                 | <b>17,70</b>    | <b>8,85</b>  | <b>26,55</b>  |
| <b>Итого :</b>                          | <b>1 675</b> | <b>42,25</b> | <b>49,15</b> | <b>229,49</b> | <b>1 616,36</b>               | <b>139,96</b>   | <b>62,57</b> | <b>202,53</b> |

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар  
должность*Ирина С. Михайловская*  
подпись*Ирина С. Михайловская*  
подпись*Ирина С. Михайловская*  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

*Владимир О. С.*  
расшифровка подписи