

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

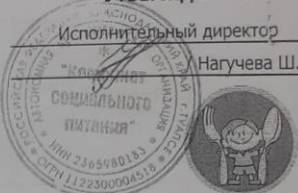
*И. С. Мещеряков***МЕНЮ**

15 мая 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	12,70	6,35	19,05
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,46	18,52	11,66	284	57,85	28,80	86,65
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>583</b>	<b>23,94</b>	<b>25,99</b>	<b>63,60</b>	<b>560,6</b>	<b>90,61</b>	<b>42,33</b>	<b>132,94</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,29	4,64	13,93
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	33,20	15,84	49,04
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	2,96	1,47	4,43
<b>Итого по категории :</b>	<b>910</b>	<b>23,25</b>	<b>19,83</b>	<b>121,56</b>	<b>768,89</b>	<b>79,86</b>	<b>32,59</b>	<b>112,45</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	8,54	1,71	10,25
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсины	150 гр	0,60	0,45	15,15	70,5	17,70	5,31	23,01
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>7,82</b>	<b>9,21</b>	<b>68,81</b>	<b>392,5</b>	<b>55,74</b>	<b>15,87</b>	<b>71,61</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 843</b>	<b>55,01</b>	<b>55,03</b>	<b>253,97</b>	<b>1 721,99</b>	<b>226,21</b>	<b>90,79</b>	<b>317,00</b>

Составил:

Технолог  
должность*И. С. Мещеряков*  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность*И. С. Мещеряков*  
подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность*И. С. Мещеряков*  
подпись*В. Мещеряков*  
расшифровка подписи