

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*Ирина С. Александровна*ДЛЯ
ДОКУМЕНТА

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	15,58	7,79	23,37
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	35,53	17,31	52,84
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,56	3,77	11,33
Хлеб ржано-пшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Кисель из чёрной смородины ТК100	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Итого по категории :	550	18,16	10,49	103,68	594,79	70,95	34,05	105,00
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	8,45	4,22	12,67
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	4,92	2,46	7,38
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	40,22	20,12	60,34
Хлеб ржано-пшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	840	20,74	25,23	112,60	824,42	89,30	37,00	126,30
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	13,33	6,13	19,46
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,06	2,03	6,09
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	350	7,72	10,05	32,63	285	25,39	10,56	35,95
Итого :	1 740	46,62	45,77	248,91	1 704,21	185,64	81,61	267,25

Составил: Технолог

должность

Ирина С. Александровна
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Ирина С. Александровна
подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

Ирина С. Александровна
подпись*Ирина С. Александровна*
расшифровка подписи