

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. С. Шавалова

МЕНЮ

16 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	итого
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	24,22	12,12	36,34
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,22	2,60	7,82
Итого по категории :	650	19,28	15,21	101,52	603,95	73,41	35,34	108,75
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	14,39	7,18	21,57
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	11,99	5,25	17,24
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	39,51	19,27	58,78
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 130	35,18	33,73	125,10	903,29	141,67	57,50	199,17
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Макаронь отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	27,24	13,63	40,87
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Итого по категории :	415	13,33	9,37	72,68	374,43	50,94	20,25	71,19
Итого :	2 195	67,79	58,31	299,30	1 881,67	266,02	113,09	379,11

Составил: Технолог *Шелест Е. Н.* подпись Шелест Е. Н. расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор *Кравченко А. Г.* подпись Кравченко А. Г. расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар *Иванов О. С.* подпись Иванов О. С. расшифровка подписи

