

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	55,15	27,58	82,73
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	19,16	7,27	26,43
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимсом	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>659</b>	<b>31,48</b>	<b>40,49</b>	<b>79,23</b>	<b>807,48</b>	<b>82,13</b>	<b>36,80</b>	<b>118,93</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,29	4,64	13,93
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	83,50	41,75	125,25
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
<b>Итого по категории :</b>	<b>995</b>	<b>39,72</b>	<b>30,65</b>	<b>122,30</b>	<b>908,73</b>	<b>138,30</b>	<b>60,32</b>	<b>168,62</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с говидлом	180/20 гр	8,60	6,89	49,76	302,42	9,05	4,53	13,58
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	14,12	7,06	21,18
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>14,40</b>	<b>11,89</b>	<b>57,76</b>	<b>402,42</b>	<b>23,17</b>	<b>11,59</b>	<b>34,76</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 054</b>	<b>85,60</b>	<b>83,03</b>	<b>259,29</b>	<b>2 118,63</b>	<b>243,60</b>	<b>108,71</b>	<b>352,31</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калкулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должностьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи

