

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	41,56	20,77	62,33
Хлопья кукурузные с молоком 140/20	160 гр	5,17	4,74	15,34	126	13,80	5,37	19,17
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,36	0,47	2,83
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Итого по категории :	584	25,13	31,38	74,58	697,17	63,97	28,32	92,29
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	13,93	4,18	18,11
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,86	3,92	11,78
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	19,20	28,24	359	68,62	34,28	102,90
Хлеб рженопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	840	32,05	24,65	106,78	756,98	111,75	49,15	160,90
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	7,30	3,64	10,94
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	9,60	2,88	12,48
Кефир	180 гр	5,22	4,50	7,20	90	12,71	6,35	19,06
Итого по категории :	450	14,15	10,15	49,53	373,22	29,61	12,87	42,48
Итого :	1 874	71,33	66,18	230,89	1 827,37	205,33	90,34	295,67

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Кравченко А. Г.
подпись

Величкин О. С.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписиВеличкин О. С.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

Муниципальное
общественное
питания