

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	8,15	7,31	24,00	190	19,61	8,55	28,16
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	610	18,64	14,93	81,01	530,34	68,25	24,82	93,07
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	8,45	4,22	12,67
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	8,14	4,06	12,20
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	25,85	12,78	38,63
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	8,55	2,57	11,12
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	960	29,18	25,93	127,18	819,72	89,58	35,48	125,06
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	130/20 гр	8,10	9,36	24,64	207,75	40,12	20,04	60,16
Кисель из черной смородины ТК100	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	430	8,63	9,73	56,97	357,35	60,09	27,66	87,75
Итого :	2 000	56,45	50,59	265,16	1 707,41	217,92	87,96	305,88

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

_____ С. С.
расшифровка подписи

