

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения  
*Ирина С. Мухоморова*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

21 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт- набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	23,42	11,59	35,01
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>750</b>	<b>24,59</b>	<b>21,68</b>	<b>89,21</b>	<b>608,34</b>	<b>81,20</b>	<b>29,56</b>	<b>110,76</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	13,93	4,18	18,11
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	3,05	8,90	12,52	124,8	11,85	5,91	17,76
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,34	13,66	41,00
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,15	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
<b>Итого по категории :</b>	<b>835</b>	<b>22,02</b>	<b>21,10</b>	<b>107,98</b>	<b>680,3</b>	<b>90,44</b>	<b>37,92</b>	<b>128,36</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Омлет натуральный	150 гр	10,57	16,00	3,20	210,18	37,59	18,80	56,39
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,28	1,64	4,92
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>483</b>	<b>18,03</b>	<b>16,80</b>	<b>62,41</b>	<b>466,18</b>	<b>50,82</b>	<b>23,23</b>	<b>74,05</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 068</b>	<b>64,64</b>	<b>59,58</b>	<b>259,60</b>	<b>1 754,82</b>	<b>222,46</b>	<b>90,71</b>	<b>313,17</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_  
должность

Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_  
должность

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_ А. С.  
расшифровка подписи

