

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель образовательного учреждения  
*И. В. Мухоморова*

УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор  
 Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

21 мая 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                    | выход, г     | Б, г         | Ж, г         | У, г          | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |              |               |
|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|--------------|---------------|
|                                       |              |              |              |               |                               | продукт. набор  | наценка РЭК  | ИТОГО         |
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>      |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Икра кабачковая                       | 100 гр       | 1,20         | 4,72         | 7,70          | 77,51                         | 13,75           | 4,13         | 17,88         |
| Фрикадельки из говядины в соусе 50/50 | 100 гр       | 8,63         | 8,24         | 8,10          | 141                           | 26,01           | 12,89        | 38,90         |
| Макаронные изделия отварные           | 180 гр       | 6,62         | 4,52         | 26,45         | 168                           | 5,87            | 2,95         | 8,82          |
| Хлеб ржанопшеничный                   | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34                            | 1,44            | 0,29         | 1,73          |
| Хлеб пшеничный                        | 40 гр        | 2,96         | 0,36         | 21,10         | 93,78                         | 2,36            | 0,47         | 2,83          |
| Сок в ассортименте                    | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                            | 9,50            | 2,85         | 12,35         |
| <b>Итого по категории :</b>           | <b>640</b>   | <b>21,77</b> | <b>18,08</b> | <b>90,07</b>  | <b>556,29</b>                 | <b>58,93</b>    | <b>23,58</b> | <b>82,51</b>  |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>         |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Помидоры свежие                       | 100 гр       | 1,10         | 0,20         | 3,80          | 22                            | 23,22           | 6,97         | 30,19         |
| Суп лапша 250/25 гр                   | 275 гр       | 2,51         | 9,20         | 13,65         | 113,67                        | 12,84           | 6,43         | 19,27         |
| Сайда, тушеная в томате с овощами     | 100 гр       | 6,23         | 6,41         | 3,86          | 93,33                         | 30,38           | 15,19        | 45,57         |
| Пюре картофельное                     | 180 гр       | 3,67         | 5,76         | 24,53         | 163,8                         | 10,65           | 5,34         | 15,99         |
| Хлеб ржанопшеничный                   | 35 гр        | 2,38         | 0,42         | 11,76         | 59,78                         | 2,52            | 0,50         | 3,02          |
| Хлеб пшеничный                        | 50 гр        | 3,70         | 0,45         | 26,38         | 117                           | 2,95            | 0,59         | 3,54          |
| Компот из вишни                       | 180 гр       | 0,27         | 0,09         | 9,27          | 38,52                         | 12,17           | 6,08         | 18,25         |
| Вафли "Золотце мое"                   | 30 гр        | 3,60         | 0,60         | 22,50         | 111                           | 9,80            | 1,96         | 11,76         |
| Апельсины                             | 100 гр       | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47                            | 11,80           | 3,54         | 15,34         |
| <b>Итого по категории :</b>           | <b>1 050</b> | <b>23,86</b> | <b>23,43</b> | <b>126,05</b> | <b>766,1</b>                  | <b>116,33</b>   | <b>46,60</b> | <b>162,93</b> |
| <b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>      |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Омлет натуральный                     | 200 гр       | 20,18        | 30,47        | 3,67          | 367,27                        | 50,29           | 25,15        | 75,44         |
| Хлеб пшеничный                        | 31 гр        | 2,27         | 0,28         | 18,63         | 72,66                         | 1,80            | 0,39         | 2,19          |
| Чай с сахаром                         | 180 гр       | 0,06         | 0,18         | 9,01          | 36                            | 1,07            | 0,52         | 1,59          |
| <b>Итого по категории :</b>           | <b>411</b>   | <b>22,51</b> | <b>30,93</b> | <b>31,31</b>  | <b>475,93</b>                 | <b>53,16</b>    | <b>26,06</b> | <b>79,22</b>  |
| <b>Итого :</b>                        | <b>2 101</b> | <b>68,14</b> | <b>72,44</b> | <b>247,43</b> | <b>1 798,32</b>               | <b>228,42</b>   | <b>96,24</b> | <b>324,66</b> |

Составил: \_\_\_\_\_  
 Должность: Технолог  
 \_\_\_\_\_  
 Должность: Бух. калькулятор  
 \_\_\_\_\_  
 Должность: Шеф-повар  
 \_\_\_\_\_

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи  
 Кравченко А. Г.  
 расшифровка подписи

