

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*Ирина В. Колесникова*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Йогурт ш- 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	8,15	7,31	24,00	190	19,61	8,55	28,16
Хлеб пше-ичный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,40	5,21	15,61
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	630	19,05	15,28	82,77	542,34	69,28	25,36	94,64
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	8,45	4,22	12,67
Суп картфельный с фасолью	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	8,14	4,06	12,20
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	25,85	12,78	38,63
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в асортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	980	29,28	25,93	129,18	823,92	90,53	35,76	126,29
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	130/20 гр	8,10	9,36	24,64	207,75	40,12	20,04	60,16
Кисель из чёрной смородины ТК100	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	430	8,63	9,73	56,97	357,35	60,09	27,66	87,75
<b>Итого :</b>	<b>2 040</b>	<b>56,96</b>	<b>50,94</b>	<b>268,92</b>	<b>1 723,61</b>	<b>219,90</b>	<b>88,78</b>	<b>308,68</b>

Составил:	Технолог должность	<i>Ирина В. Колесникова</i> подпись	Шелест Е. Н. расшифровка подписи
Расчитал:	Бух. калькулятор должность	<i>Ирина В. Колесникова</i> подпись	Кравченко А. Г. расшифровка подписи
Принял:	Шеф-повар должность	<i>Ирина В. Колесникова</i> подпись	<i>Белишев О.С.</i> расшифровка подписи

