

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

Руководитель образовательного учреждения

## МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	32,00	254	27,21	11,71	38,92
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	2,00	0,41	2,41
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>664</b>	<b>21,66</b>	<b>14,67</b>	<b>90,97</b>	<b>603,71</b>	<b>76,08</b>	<b>28,04</b>	<b>104,12</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	14,20	7,09	21,29
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,50	5,28	16,53	148,25	9,90	4,95	14,85
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	31,39	15,55	46,94
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 130</b>	<b>33,93</b>	<b>31,07</b>	<b>147,27</b>	<b>976,63</b>	<b>114,98</b>	<b>45,75</b>	<b>160,73</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	180/20 гр	10,80	12,48	32,84	277	53,68	26,83	80,51
Кисель из черной смородины ТК100	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
<b>Итого по категории :</b>	<b>380</b>	<b>10,93</b>	<b>12,55</b>	<b>54,87</b>	<b>379,6</b>	<b>61,85</b>	<b>30,91</b>	<b>92,76</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 174</b>	<b>66,52</b>	<b>58,29</b>	<b>293,11</b>	<b>1 959,94</b>	<b>252,91</b>	<b>104,70</b>	<b>357,61</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 должность: Технолог

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 должность: Бух. калькулятор

Принял: \_\_\_\_\_  
 должность: Шеф-повар

\_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
 расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи

