

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	6,41	3,23	9,64
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	4,56	2,27	6,83
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Итого по категории :	540	17,57	14,66	74,71	556,02	67,96	33,00	100,96
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	40	10,57	3,29	13,86
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,35	4,21	12,56
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	32,83	16,11	48,94
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	15,46	7,72	23,18
Хлеб ржанопшеничный	32 гр				54,66	2,29	0,47	2,76
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	982	28,79	40,54	97,69	928,94	108,88	44,20	153,08
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	12,70	6,35	19,05
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	5,90	2,42	8,32
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,06	2,03	6,09
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	380	8,90	12,54	32,30	310,72	34,46	14,34	48,80
Итого :	1 902	55,26	67,74	204,70	1 795,68	211,30	91,54	302,84

Составил:

Технолог

должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

расшифровка подписи

