

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

С. С. Михайловская

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	10,71	5,37	16,08
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Кофейный напиток с молоком	160 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Итого по категории :	623	21,30	15,76	94,00	683,5	74,04	35,76	109,80
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66,67	17,60	5,51	23,11
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,21	5,10	15,31
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,45	17,85	54,30
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
Итого по категории :	930	29,21	41,36	113,49	955,52	93,67	41,23	134,90
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	12,70	6,35	19,05
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	11,80	4,84	16,64
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,58	1,81	5,39
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	400	11,57	21,10	47,56	454,9	39,88	16,54	56,42
Итого :	1 953	62,08	78,22	255,05	2 093,92	207,59	93,53	301,12

Составил:

Технолог
должность*Сидорова*
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность*Кравченко*
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность*Нагучева*
подпись*Нагучева Ш. С.*
расшифровка подписи