

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

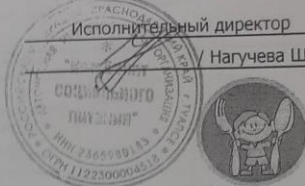
*Ирина В. Маламютова***МЕНЮ**

23 мая 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	25,96	12,98	38,94
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	60,63	30,32	90,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,99	0,32	17,19	82,06	2,03	0,45	2,48
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	735	33,65	21,56	118,21	806,86	109,04	49,00	154,04
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	14,55	7,29	21,84
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	64,70	31,75	96,45
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,53	5,78	17,31
Итого по категории :	1 000	42,51	27,53	130,37	863,74	139,22	58,72	197,94
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	10,80	12,48	32,84	277	53,68	26,83	80,51
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	14,12	7,06	21,18
Итого по категории :	400	16,60	17,48	40,84	377	67,80	33,89	101,69
Итого :	2 135	92,76	66,57	289,42	2 047,6	316,06	141,61	457,67

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

Ирина В. Маламютова
подпись

Ирина В. Маламютова
подпись

Ирина В. Маламютова
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиКраченко А. Г.
расшифровка подписи*Шелест Е. Н.*
расшифровка подписи