

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ш. С. Шагунова



МЕНЮ

23 мая 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Шагунова Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	15,58	7,79	23,37
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	48,40	24,23	72,63
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Итого по категории :	510	17,25	10,27	71,01	528,14	68,37	33,26	101,63
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	13,93	4,18	18,11
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	12,99	6,51	19,50
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	54,14	26,55	80,69
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,54	5,77	17,31
Кисель из черной смородины ТК100	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	925	35,71	24,60	136,47	905,08	114,24	50,58	164,82
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	9,07	4,51	13,58
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Хлеб пшеничный	49 гр	3,62	0,44	24,06	114,9	2,84	0,63	3,47
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,38	1,99	7,37
Итого по категории :	409	9,16	13,25	80,77	479,4	21,42	9,20	30,62
Итого :	1 844	62,12	48,12	288,25	1 912,62	204,03	93,04	297,07

Составил:

Технолог
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Кравченко А. Г.
подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

Шагунова Ш. С.
подпись

Шагунова Ш. С.
расшифровка подписи

