

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Натучева Ш. С.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | выход, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Икра свекольная | 60 гр | 1,42 | 0,06 | 13,72 | 111,18 | 6,41 | 3,23 | 9,64 |
| Гуляш из говядины 50/50 гр | 100 гр | 5,15 | 6,67 | 4,67 | 150 | 45,83 | 22,90 | 68,73 |
| Каша вязкая гречневая | 150 гр | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 145,5 | 4,56 | 2,27 | 6,83 |
| Хлеб ржавопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34 | 1,44 | 0,29 | 1,73 |
| Хлеб пшеничный | 30 гр | 2,22 | 0,27 | 14,73 | 70,34 | 1,77 | 0,35 | 2,12 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 гр | 2,84 | 2,41 | 14,35 | 45 | 7,95 | 3,96 | 11,91 |
| Итого по категории : | 540 | 17,57 | 14,66 | 74,71 | 556,02 | 67,96 | 33,00 | 100,96 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 60 гр | 0,45 | 3,60 | 1,40 | 40 | 10,57 | 3,29 | 13,86 |
| Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр | 200 гр | 2,85 | 3,67 | 15,03 | 115 | 8,35 | 4,21 | 12,56 |
| Котлеты домашние 85/5 гр | 90 гр | 12,00 | 21,28 | 10,57 | 282 | 32,83 | 16,11 | 48,94 |
| Капуста тушеная свежая | 150 гр | 3,11 | 4,86 | 14,15 | 112,5 | 15,46 | 7,72 | 23,18 |
| Хлеб ржавопшеничный | 31 гр | 2,10 | 0,38 | 10,42 | 52,94 | 2,21 | 0,47 | 2,68 |
| Хлеб пшеничный | 50 гр | 3,70 | 0,45 | 26,38 | 117 | 2,95 | 0,59 | 3,54 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 гр | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 87,78 | 4,43 | 2,21 | 6,64 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120 | 32,00 | 9,60 | 41,60 |
| Итого по категории : | 981 | 30,89 | 40,92 | 108,11 | 927,22 | 108,80 | 44,20 | 153,00 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Яйцо отварное | 40 гр | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56,6 | 12,70 | 6,35 | 19,05 |
| Бутерброд с маслом | 10/30 гр | 2,18 | 6,89 | 13,70 | 126,12 | 5,90 | 2,42 | 8,32 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 гр | 1,52 | 1,35 | 8,00 | 81 | 4,06 | 2,03 | 6,09 |
| Апельсины | 100 гр | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 11,80 | 3,54 | 15,34 |
| Итого по категории : | 380 | 8,90 | 12,54 | 32,30 | 310,72 | 34,46 | 14,34 | 48,80 |
| Итого : | 1 901 | 57,36 | 68,12 | 215,12 | 1 793,96 | 211,22 | 91,54 | 302,76 |

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

