

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ирина С. Шелест



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	25,96	12,98	38,94
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	60,63	30,32	90,95
Хлеб ржанозпшенный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	695	31,47	21,19	106,80	735,64	103,77	47,84	151,61
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	14,55	7,29	21,84
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	64,70	31,75	96,45
Хлеб ржанозпшенный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,53	5,78	17,31
Итого по категории :	1 000	42,51	27,53	130,37	863,74	139,22	58,72	197,94
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	10,80	12,48	32,84	277	53,68	26,83	80,51
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	14,12	7,06	21,18
Итого по категории :	400	16,60	17,48	40,84	377	67,80	33,89	101,69
Итого :	2 095	90,58	66,20	278,01	1 976,38	310,79	140,45	451,24

Составил: _____
Технолог
должность

Ирина С. Шелест
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Ирина С. Шелест
подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Ирина С. Шелест
подпись

Блаженко О. С.
расшифровка подписи

