

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

**МЕНЮ**

27 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт- набор	наценка РЭК	Итого
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порц яями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	10,58	5,31	15,89
Хлеб ржавопшеничный	41гр	2,79	0,49	13,78	70,03	2,92	0,62	3,54
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Чай с лимонном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	12,00	3,60	15,60
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	871	24,80	33,89	116,16	866,53	78,00	28,32	106,32
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	19,41	5,82	25,23
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,21	5,10	15,31
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржавопшеничный	26 гр	1,77	0,31	8,76	44,41	1,85	0,40	2,25
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Сок в асортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Вафли "Златце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Итого по категории :	911	20,61	18,09	114,30	705,24	114,01	46,65	160,66
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	32,00	254	27,21	11,71	38,92
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,40	5,21	15,61
Апельсин	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,77	3,57	15,34
Итого по категории :	500	15,35	10,85	59,88	419	49,38	20,49	69,87
Итого :	2 282	60,76	62,83	290,34	1 990,77	241,39	95,46	336,85

Составил:

Технолог
должностьШелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должностьКравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность