02 сентября 2024
1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

"Комбинат социального питания"

МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,96
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	28,16
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	3,42
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
Итого по категории :	577,5	19,96	21,14	86,59	588,8	92,32
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	10,01
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,17
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,82
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	13,20
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	51гр	3,77	0,46	25,04	119,57	3,61
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	921	28,73	38,24	162,45	1 000,66	116,52
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	21,25
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
Итого по категории :	330	10,97	12,89	39,22	345,6	66,64
Итого :	1 828,5	59,66	72,27	288,26	1 935,06	275,48

Составил: Технолог (должность) (подпись) Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Рассчитал: Бух. калькулятор (должность) (подпись) Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) (подпись) (расшифровка подписи)