

# 03 сентября 2024

## 5-9 классы

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения  
*И. П. Иванова*

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
/ Нагучева Ш. С.

НАЦИОНАЛЬНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
"КОЛБИТАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
ИНН 2365980183 ОГРН 1122300004518

3 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	9,84
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,75
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	29 гр	1,97	0,35	9,74	49,53	2,51
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>749</b>	<b>22,25</b>	<b>18,30</b>	<b>99,51</b>	<b>606,31</b>	<b>102,07</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	16,60
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	12,81
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	74,05
Хлеб ржанопшеничный	43 гр	2,92	0,52	14,45	73,44	3,72
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,54
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	10,11
Апельсины	140 гр	0,56	0,42	14,42	65,8	38,22
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 033</b>	<b>22,14</b>	<b>27,40</b>	<b>117,97</b>	<b>955,05</b>	<b>159,05</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,42
Хлеб ржанопшеничный	15 гр	1,02	0,18	5,04	25,62	1,30
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
<b>Итого по категории :</b>	<b>440</b>	<b>9,17</b>	<b>10,13</b>	<b>77,99</b>	<b>440,43</b>	<b>41,47</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 222</b>	<b>53,56</b>	<b>55,83</b>	<b>295,47</b>	<b>2 001,79</b>	<b>302,59</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар  
должность

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

