




04 сентября 2024

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.


МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	58,15
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,95	6,37	25,04	318,06	26,65
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Итого по категории :	689	35,31	43,29	90,92	969,24	106,04
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	12,44
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	12,85
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,57
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,8	7,16
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,02
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,4	3,12
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
Итого по категории :	1 089	24,41	30,91	97,02	823,08	165,16
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макаронь отварные с сыром	200 гр	17,60	9,06	39,60	276,9	41,35
Хлеб пшеничный	16 гр	1,18	0,14	7,86	37,51	1,13
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	27,30
Итого по категории :	496	19,24	9,68	66,77	397,41	71,41
Итого :	2 274	78,96	83,88	254,71	2 189,73	342,61

Составил: _____
 должность: Технолог

Расчитал: _____
 должность: Бух. кассир

Принял: _____
 должность: Шеф-повар

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
 расшифровка подписи

Блиссман О. А.
 расшифровка подписи

