

06 сентября 2024

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
И.В. Иванова

УТВЕРЖДЕНО
* Исполнительный директор
«Комитет социального питания»
Иванова Ш. С.

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	12,83
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,06
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,74
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,54
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	740	26,85	30,55	98,81	778,16	94,14
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	16,60
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	8,30
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	121,92
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	3,63
Батон пшеничный	50 гр	5,50	2,18	38,50	196,5	5,70
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
Итого по категории :	892	44,48	32,35	123,43	951,96	164,44
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	38,92
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	36,01
Итого по категории :	400	17,93	16,13	65,36	449,4	74,93
Итого :	2 032	89,26	79,03	287,60	2 179,52	333,51

Составил: _____ Технолог _____
 Расчет: _____ Бух. кассир/управляющий _____
 Принял: _____ Шеф-повар _____

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Блажеская В. С.
расшифровка подписи

