

09 сентября 2024

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
И. В. Александрова

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагуева Ш. С.

М Е Н Ю

9 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	28,16
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,42
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	575	18,40	15,24	97,83	582,74	87,79
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из сырых овощей (капуста, помидоры, огурцы)	60 гр	0,65	3,62	2,26	44	11,38
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,17
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	37,39
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	38,35
Печенье "Кубаночка"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	12,84
Итого по категории :	1 005	29,78	33,23	153,52	930,17	144,36
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	21,25
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,39
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	27,30
Итого по категории :	330	6,92	9,91	39,40	297,2	51,94
Итого :	1 910	55,10	58,38	290,75	1 810,11	284,09

Составил: Технолог *Шелест Е. Н.*
должность
Расчитал: Бух. калькулятор *Ивонинская В. С.*
должность
Принял: Шеф-повар *Ивонинская В. С.*
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи
Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

