

# 09 сентября 2024

## 5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения  
*Ирина Александровна*

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
*Нагучева Ш. С.*

**МЕНЮ**

9 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	38,92
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,48
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>660</b>	<b>22,95</b>	<b>18,51</b>	<b>121,30</b>	<b>717,06</b>	<b>101,44</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	12,04
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	19,70
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,46
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	34 гр	2,31	0,41	11,42	58,07	2,94
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	2,76
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	38,35
Печенье "Кубаночка"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	12,84
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 138</b>	<b>33,15</b>	<b>39,28</b>	<b>169,55</b>	<b>1 044,86</b>	<b>156,10</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	21,25
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,39
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	27,30
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>7,92</b>	<b>9,91</b>	<b>59,40</b>	<b>339,2</b>	<b>76,38</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 328</b>	<b>64,02</b>	<b>67,70</b>	<b>350,25</b>	<b>2 101,12</b>	<b>333,92</b>

Составил: Технолог *Ирина Александровна*  
Расчитал: Бух. калькулятор *Ирина Александровна*  
Принял: Шеф-повар *Ирина Александровна*

Шелест Е. Н. расшифровка подписи  
Ивонинская В. С. расшифровка подписи

