

# 9 октября 2024

## 1 – 4 классы

**СОУЩЕВО**

Руководитель соответствующего учреждения  
И. Ю.Я. Чепига  
с. Гавани-Доро

**УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор  
/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

9 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	19,83	242	74,07
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>595</b>	<b>17,27</b>	<b>22,04</b>	<b>73,17</b>	<b>501,49</b>	<b>129,35</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,98
Суп картофельный с клецками	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	12,89
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	11,70
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>775</b>	<b>25,97</b>	<b>24,34</b>	<b>137,10</b>	<b>825,27</b>	<b>154,82</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	8,40
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	5,46
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>337,5</b>	<b>6,82</b>	<b>13,31</b>	<b>31,76</b>	<b>298,87</b>	<b>50,95</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 707,5</b>	<b>50,06</b>	<b>59,69</b>	<b>242,03</b>	<b>1 625,63</b>	<b>335,12</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар  
должность

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

Блиссоев О. С.  
расшифровка подписи

