

# 9 октября 2024

## 5 - 9 классы

**СОГЛАСОВАНО** **УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель образовательного учреждения Т. С. Михайлова Исполнительный директор Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

9 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	<b>31,98</b>
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	<b>89,73</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,20</b>
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	<b>12,09</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>635</b>	<b>19,67</b>	<b>24,72</b>	<b>82,65</b>	<b>566,6</b>	<b>145,75</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	<b>10,61</b>
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	<b>15,76</b>
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	<b>100,58</b>
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	<b>14,06</b>
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	<b>3,19</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,93</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	<b>5,88</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>900</b>	<b>28,27</b>	<b>27,48</b>	<b>152,45</b>	<b>926,95</b>	<b>164,13</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>13,69</b>
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	<b>16,78</b>
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	<b>5,46</b>
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>23,40</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>377,5</b>	<b>8,99</b>	<b>19,93</b>	<b>45,56</b>	<b>422,99</b>	<b>59,33</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 912,5</b>	<b>56,93</b>	<b>72,13</b>	<b>280,66</b>	<b>1 916,54</b>	<b>369,21</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_  
 Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_  
 Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи  
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи  
Блищенко О. С.  
расшифровка подписи

