

# 1 октября 2024

## 1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения  
Т.С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

1 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,98
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	34,18
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>18,51</b>	<b>14,99</b>	<b>81,73</b>	<b>495,7</b>	<b>91,81</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	18,59
Суп картофельный с клецками	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	12,89
Жаркое по-домашнему (свинина)	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	65,85
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	46 гр	3,40	0,41	22,59	107,85	3,37
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>816</b>	<b>17,62</b>	<b>21,85</b>	<b>94,70</b>	<b>763,85</b>	<b>138,38</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	14,39
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
<b>Итого по категории :</b>	<b>395</b>	<b>8,78</b>	<b>8,95</b>	<b>70,60</b>	<b>398,65</b>	<b>38,44</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 841</b>	<b>44,91</b>	<b>45,79</b>	<b>247,03</b>	<b>1 658,2</b>	<b>268,63</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

