

# 1 октября 2024

## 5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения *Т.С. Михайлова* Исполнительный директор / Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

1 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,61
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,97
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,83
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>631</b>	<b>21,39</b>	<b>18,22</b>	<b>88,69</b>	<b>560,53</b>	<b>73,34</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	30,98
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	15,76
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	80,96
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,65
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	3,29
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>965</b>	<b>21,38</b>	<b>27,18</b>	<b>111,19</b>	<b>916,37</b>	<b>169,58</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>455</b>	<b>8,91</b>	<b>10,06</b>	<b>81,75</b>	<b>449,32</b>	<b>41,68</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 051</b>	<b>51,68</b>	<b>55,46</b>	<b>281,63</b>	<b>1 926,22</b>	<b>284,60</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_  
 Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_  
 Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_

Шелест Е. Н. \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи  
 Ивонинская В. С. \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи  
*Ближнев О.С.* \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи

