

10 октября 2024

1-4 классы

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор _____ / Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

10 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,49
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	78,53
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Итого по категории :	500	18,20	10,20	84,00	627,62	94,40
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	18,59
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	21,08
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	82,74
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Итого по категории :	810	34,37	24,07	105,28	755,28	160,42
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Кубаночка"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	330	8,30	9,40	52,40	330	65,62
Итого :	1 640	60,87	43,67	241,68	1 712,9	320,44

Составил: _____ Технолог _____ Шелест Е. Н.
 должность _____
 Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____ Ивонинская В. С.
 должность _____
 Принял: _____ Шеф-повар _____
 должность _____

