

# 11 сентября 2024

## 1 – 4 классы

**СОГЛАСОВАНО**  
Руководитель образовательного учреждения  
*И. В. Иванкина*

**УТВЕРЖДЕНО**  
Исполнительный директор  
Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

11 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	19,83	242	70,85
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,42
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>595</b>	<b>17,27</b>	<b>22,04</b>	<b>73,17</b>	<b>501,49</b>	<b>126,09</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокачанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,34
Суп картофельный с клецками	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	10,45
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,56
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	12,11
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>795</b>	<b>25,85</b>	<b>25,00</b>	<b>133,68</b>	<b>813,27</b>	<b>165,20</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,96
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	8,32
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	5,46
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	27,30
<b>Итого по категории :</b>	<b>337,5</b>	<b>6,82</b>	<b>13,31</b>	<b>31,76</b>	<b>298,87</b>	<b>55,04</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 727,5</b>	<b>49,94</b>	<b>60,35</b>	<b>238,61</b>	<b>1 613,63</b>	<b>346,33</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивоинская В. С.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

