

# 13 сентября 2024

## 5 - 9 классы

**СОГЛАСОВАНО**  
Руководитель образовательного учреждения  
*И. В. Михайловская*

**УТВЕРЖДЕНО**  
Исполнительный директор  
/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

13 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Насло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	9,29
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,39
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
<b>Итого по категории :</b>	<b>690</b>	<b>17,77</b>	<b>27,64</b>	<b>94,02</b>	<b>684,9</b>	<b>95,47</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	16,71
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,06
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,74
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,46
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	22,10	105,5	3,19
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Апельсины	130 гр	0,52	0,39	13,39	61,1	35,49
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 045</b>	<b>32,90</b>	<b>42,84</b>	<b>128,04</b>	<b>982,36</b>	<b>155,45</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	38,92
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
<b>Итого по категории :</b>	<b>505</b>	<b>16,42</b>	<b>14,43</b>	<b>90,41</b>	<b>528,7</b>	<b>78,38</b>
<b>Итого :</b>	<b>2.240</b>	<b>67,09</b>	<b>84,91</b>	<b>312,47</b>	<b>2.195,96</b>	<b>329,30</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_  
 Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_  
 Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи  
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

