14 октября 2024
1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

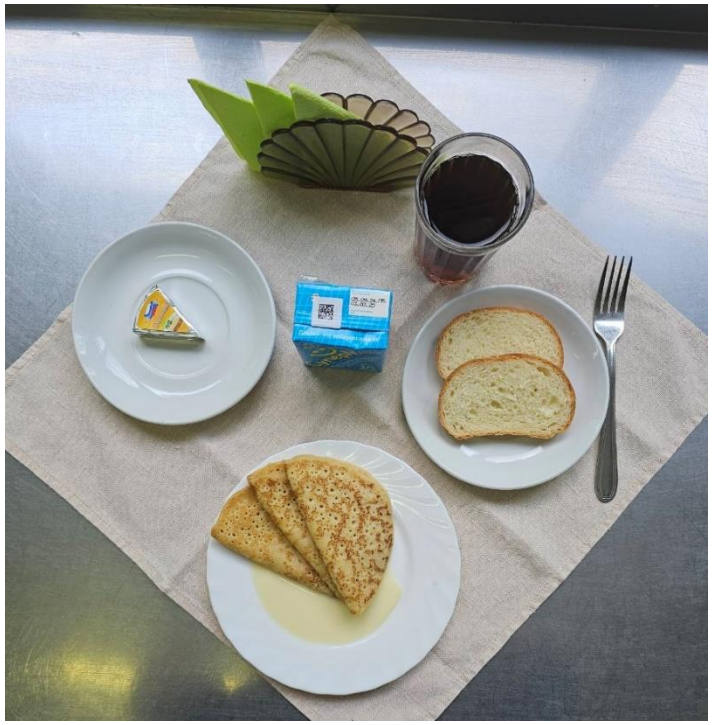
УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	16,40	78,6	1,99
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
Итого по категории :	567,5	18,86	20,70	78,39	549,5	99,45
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	17,39
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,56
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	18,33
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	865	25,31	37,74	135,49	882,39	121,88
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	22,38
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
Итого по категории :	330	10,97	12,89	39,22	345,6	67,77
Итого :	1 762,5	55,14	71,33	253,10	1 777,49	289,10

Составил: Технолог (должность) (подпись) Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) (подпись) Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) (подпись) (расшифровка подписи)