

16 сентября 2024

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Ирина Александровна

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.

КРАСНОДАРСКИЙ РЕГИОН
КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
ИНН 2365980183
ОГРН 1122300004916

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | |
| Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт) | 17,5 гр | 1,50 | 4,90 | 0,56 | 52,85 | 13,96 |
| Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр | 200 гр | 12,13 | 11,13 | 57,36 | 349,4 | 38,92 |
| Батон пшеничный | 40 гр | 4,40 | 1,74 | 30,80 | 157,2 | 4,56 |
| Чай с сахаром | 180 гр | 0,06 | 0,18 | 9,01 | 36 | 1,63 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120 | 45,15 |
| Итого по категории : | 637,5 | 24,09 | 24,35 | 107,13 | 715,45 | 104,22 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 гр | 0,96 | 6,07 | 3,64 | 70 | 16,03 |
| Суп лапша 250/25 гр | 275 гр | 5,52 | 8,62 | 47,22 | 168,86 | 19,70 |
| Котлеты домашние | 100 гр | 13,33 | 23,64 | 11,74 | 313,33 | 53,06 |
| Пюре картофельное | 180 гр | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 163,8 | 15,84 |
| Хлеб ржанопшеничный | 43 гр | 2,92 | 0,52 | 14,45 | 73,44 | 3,72 |
| Хлеб пшеничный | 48 гр | 3,55 | 0,43 | 23,57 | 112,54 | 3,40 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 гр | 0,66 | 0,10 | 32,00 | 132 | 5,49 |
| Вафли "Золотце мое" | 15 гр | 1,80 | 0,30 | 14,55 | 55,5 | 5,88 |
| Нектарин | 100 гр | 0,90 | 0,10 | 9,50 | 45 | 28,91 |
| Итого по категории : | 1 061 | 33,31 | 45,54 | 181,20 | 1 134,47 | 152,03 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | |
| Горячий бутерброд с сыром и помидорами | 50 гр | 6,40 | 9,60 | 13,90 | 194,4 | 21,25 |
| Какао с молоком | 200 гр | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118 | 18,31 |
| Яблоки | 100 гр | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 9,75 |
| Итого по категории : | 350 | 10,88 | 13,54 | 41,28 | 359,4 | 49,31 |
| Итого : | 2 048,5 | 68,28 | 83,43 | 329,61 | 2 209,32 | 305,56 |

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Ирина Александровна
подпись

Ирина Александровна
подпись

Ирина Александровна
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Ирина Александровна
расшифровка подписи

