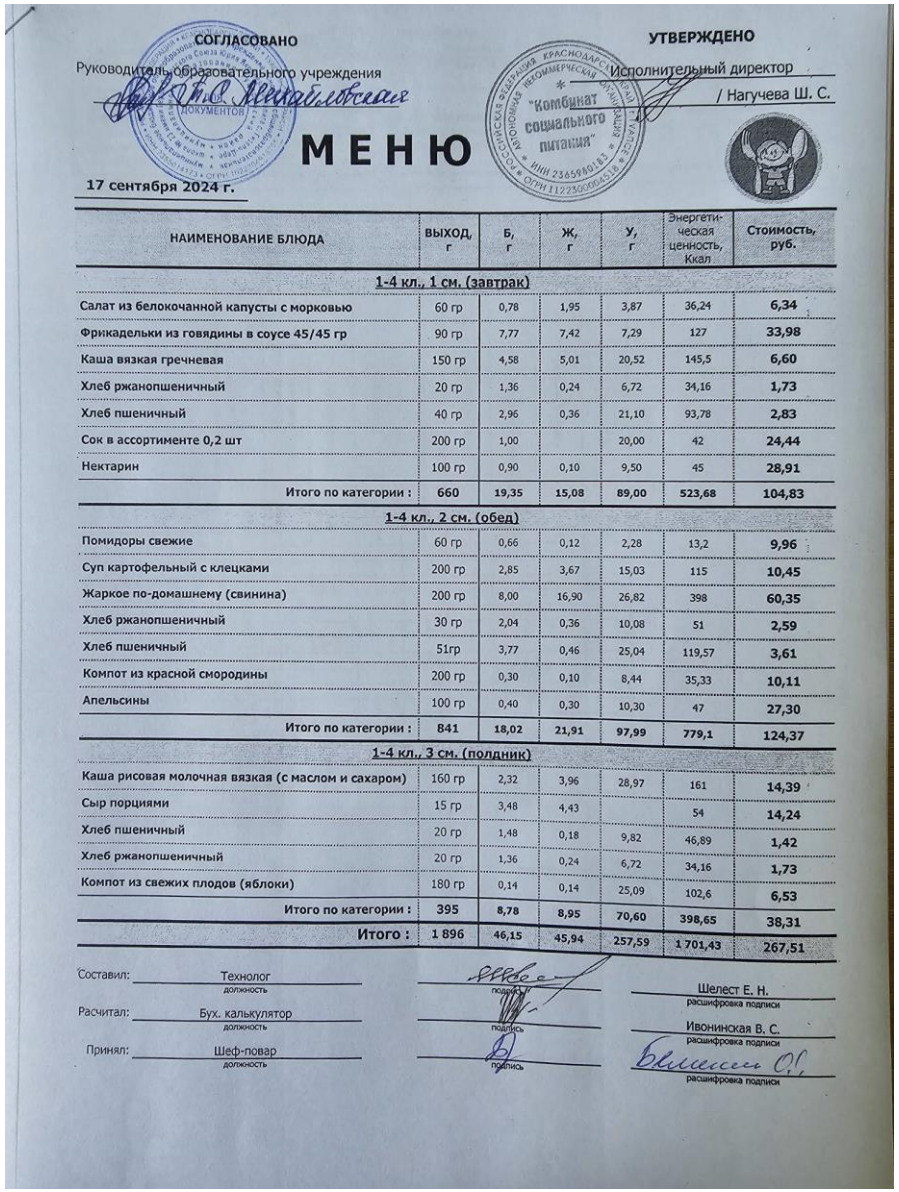
17 сентября 2024
1 – 4 классы

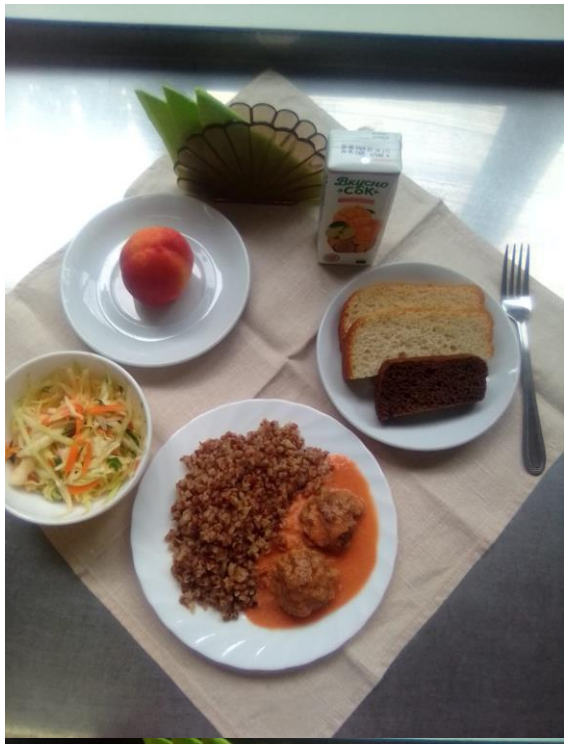


СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,34
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	33,98
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,73
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
Итого по категории :	660	19,35	15,08	89,00	523,68	104,83
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	9,96
Суп картофельный с клецками	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	10,45
Жаркое по-домашнему (свинина)	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	60,35
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	51гр	3,77	0,46	25,04	119,57	3,61
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	10,11
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	27,30
Итого по категории :	841	18,02	21,91	97,99	779,1	124,37
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	14,39
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,42
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,73
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
Итого по категории :	395	8,78	8,95	70,60	398,65	38,31
Итого :	1 896	46,15	45,94	257,59	1 701,43	267,51

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)
Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)
Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — расшифровка подписи