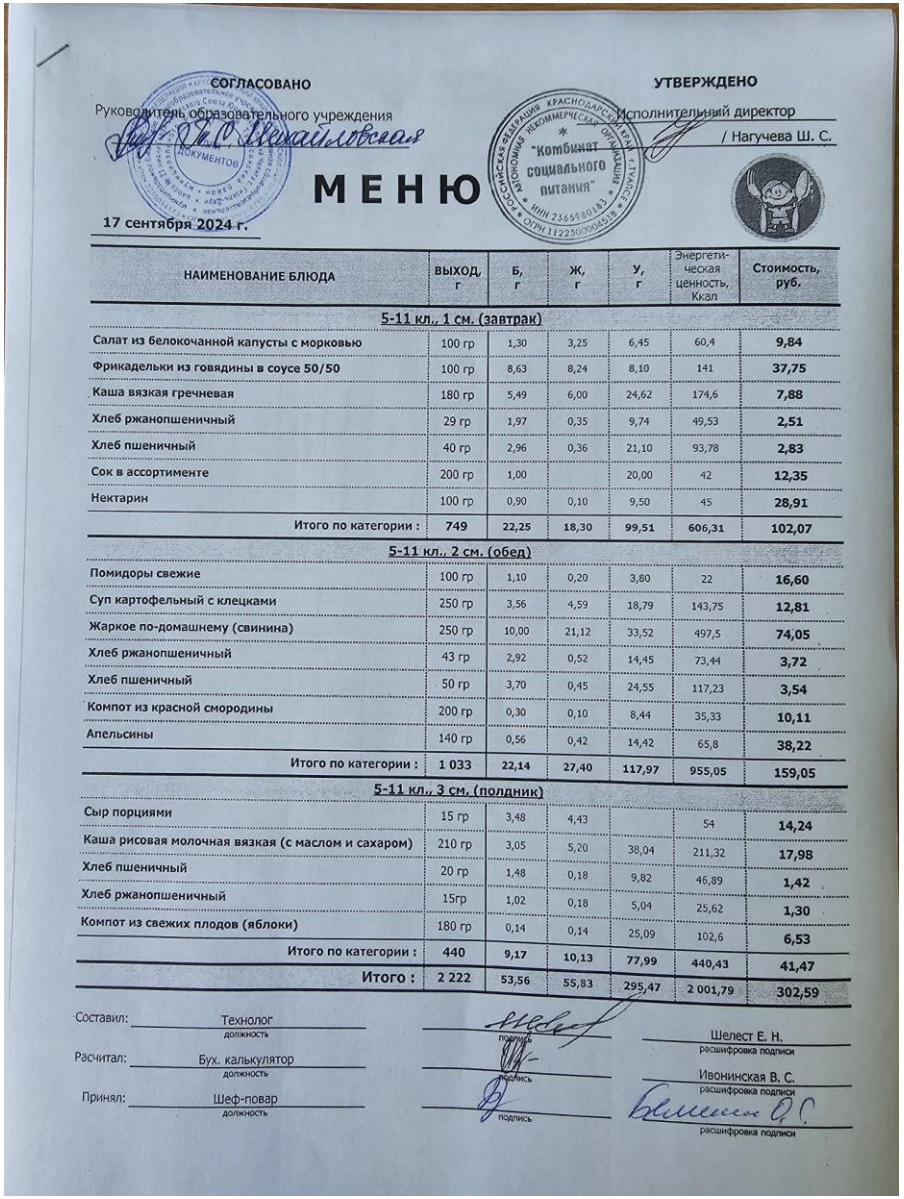
17 сентября 2024
5 - 9 классы



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

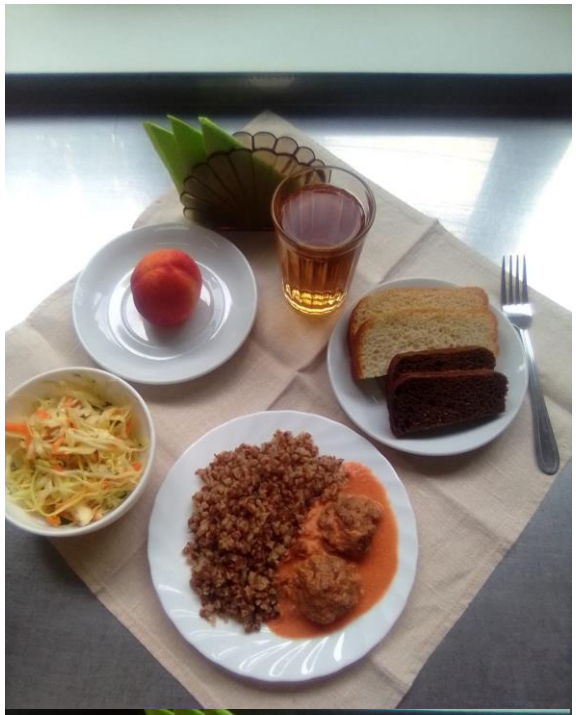
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	9,84
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,75
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	29 гр	1,97	0,35	9,74	49,53	2,51
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
Итого по категории :	749	22,25	18,30	99,51	606,31	102,07
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	16,60
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	12,81
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	74,05
Хлеб ржанопшеничный	43 гр	2,92	0,52	14,45	73,44	3,72
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,54
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	10,11
Апельсины	140 гр	0,56	0,42	14,42	65,8	38,22
Итого по категории :	1 033	22,14	27,40	117,97	955,05	159,05
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,42
Хлеб ржанопшеничный	15гр	1,02	0,18	5,04	25,62	1,30
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
Итого по категории :	440	9,17	10,13	77,99	440,43	41,47
Итого :	2 222	53,56	55,83	295,47	2 001,79	302,59

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — расшифровка подписи