

# 18 сентября 2024

## 1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения  
*И.С. Иванова*  
Исполнительный директор  
/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

18 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	46,82
Хлопья кукурузные с молоком 140/20	160 гр	5,17	4,74	18,64	236,7	19,34
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,42
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
<b>Итого по категории :</b>	<b>544</b>	<b>26,68</b>	<b>33,59</b>	<b>70,73</b>	<b>743,99</b>	<b>84,65</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	40	7,47
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	10,83
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,57
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	5,96
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,02
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,54
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
<b>Итого по категории :</b>	<b>975</b>	<b>23,39</b>	<b>26,58</b>	<b>92,06</b>	<b>758,31</b>	<b>157,39</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Макароны отварные с сыром	150 гр	13,20	6,80	29,70	207,7	20,38
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	2,12
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>460</b>	<b>15,88</b>	<b>7,65</b>	<b>63,24</b>	<b>361,04</b>	<b>33,88</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 979</b>	<b>65,95</b>	<b>67,82</b>	<b>226,03</b>	<b>1 863,34</b>	<b>275,92</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог  
Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор  
Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар

Шелест Е. Н.  
Ивонинская В. С.

