18 сентября 2024
5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Михайловская

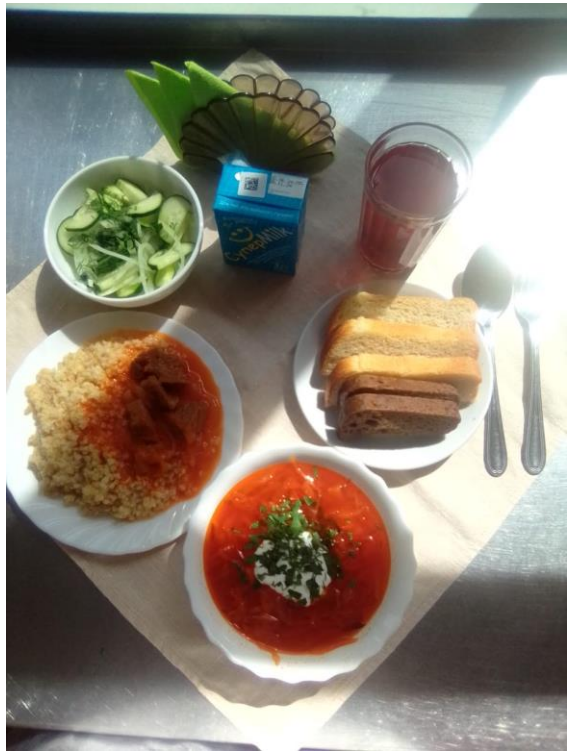
УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	**58,15**
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,95	6,37	25,04	318,06	**26,65**
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	**2,83**
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	**4,98**
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	**13,43**
Итого по категории :	**689**	**35,31**	**43,29**	**90,92**	**969,24**	**106,04**
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	**12,44**
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	**12,85**
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	**66,57**
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	**7,16**
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	**3,02**
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,4	**3,12**
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	**14,85**
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	**45,15**
Итого по категории :	**1 089**	**24,41**	**30,91**	**97,02**	**823,08**	**165,16**
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	200 гр	17,60	9,06	39,60	276,9	**41,35**
Хлеб пшеничный	16 гр	1,18	0,14	7,86	37,51	**1,13**
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	**1,63**
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	**27,30**
Итого по категории :	**496**	**19,24**	**9,68**	**66,77**	**397,41**	**71,41**
Итого :	**2 274**	**78,96**	**83,88**	**254,71**	**2 189,73**	**342,61**

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — Бжихатлова О. С. (расшифровка подписи)