

18 октября 2024

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения _____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор _____ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	14,20
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Итого по категории :	550	21,59	26,57	70,72	601,16	77,00
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	18,59
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	9,15
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	19,20	28,24	359	100,39
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
Итого по категории :	730	35,23	25,84	99,82	763,62	143,14
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	41,47
Итого по категории :	350	14,90	13,35	51,02	362,05	74,11
Итого :	1 630	71,72	65,76	221,56	1 726,83	294,25

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

