

18 октября 2024

5 - 9 классы

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения _____
Исполнительный директор _____
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	23,67
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Итого по категории :	620	24,97	29,97	80,29	683,93	94,28
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	30,98
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	11,45
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	122,22
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,19
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	2,99
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
Итого по категории :	845	41,74	31,38	105,66	854,88	178,31
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	41,47
Итого по категории :	400	17,93	16,13	65,36	449,4	86,35
Итого :	1 865	84,64	77,48	251,31	1 988,21	358,94

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Блищенко О. С.
расшифровка подписи



