

19 сентября 2024

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
И.В.С. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	7,77
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,56
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	12,11
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,12
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	7,33
Итого по категории :	540	19,38	22,72	89,37	630,14	131,62
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	12,84
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	13,36
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,65
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	13,20
Хлеб ржанопшеничный	34 гр	2,31	0,41	11,42	58,07	2,94
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	884	24,49	21,17	115,11	709	137,72
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	19,46
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
Итого по категории :	350	10,78	11,94	41,91	320	66,68
Итого :	1 774	54,65	55,83	246,39	1 659,14	336,02

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

