19 сентября 2024
5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,58	77	15,33
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,56
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	14,55
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	8,17
Итого по категории :	650	22,00	26,39	107,76	744,98	144,03
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	21,25
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	16,71
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	64,14
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	15,84
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,02
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,54	3,40
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	1 013	28,29	27,49	125,49	822,42	158,55
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	38,92
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
Итого по категории :	380	16,17	19,89	54,98	465,2	84,31
Итого :	2 043	66,46	73,77	288,23	2 032,6	386,89

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — Белинская О. С. (расшифровка подписи)