

# 2 октября 2024

## 5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения  
*Т.С. Михайлова*

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
*Нагучева Ш. С.*

МЕНЮ

2 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	64,10
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,95	6,37	25,04	318,06	26,65
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
<b>Итого по категории :</b>	<b>669</b>	<b>34,99</b>	<b>43,02</b>	<b>89,33</b>	<b>964,24</b>	<b>110,75</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	21,78
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,72
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,19
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
<b>Итого по категории :</b>	<b>885</b>	<b>18,11</b>	<b>24,47</b>	<b>87,12</b>	<b>693,46</b>	<b>131,34</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Макароны отварные с сыром	200 гр	17,60	9,06	39,60	276,9	41,39
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
<b>Итого по категории :</b>	<b>430</b>	<b>19,89</b>	<b>9,53</b>	<b>65,44</b>	<b>386,9</b>	<b>45,41</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 984</b>	<b>72,99</b>	<b>77,02</b>	<b>241,89</b>	<b>2 044,6</b>	<b>287,50</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_  
Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_  
Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

