

20 сентября 2024

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
И.И. Металелова

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

КРАСНОДАРСКИЙ РЕГИОН
КОМПЛИТ
СОЦИАЛЬНОГО
ПИТАНИЯ
ИНН 2365780183
ОГРН 1122300000518

М Е Н Ю

20 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	7,70
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,82
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,12
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	630	21,98	26,95	79,52	644,16	79,70
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	9,96
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	6,64
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	19,20	28,24	359	100,15
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Батон пшеничный	50 гр	5,50	2,18	38,50	196,5	5,70
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
Итого по категории :	740	36,33	26,28	107,52	802,92	133,33
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	28,16
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	36,01
Итого по категории :	350	14,90	13,35	51,02	362,05	64,17
Итого :	1 720	73,21	66,58	238,06	1 809,13	277,20

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Величина О. С.
подпись
Величина О. С.
расшифровка подписи

