

# 20 сентября 2024

## 5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения  
*Ирина Владимировна*

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
*Нагуева Ш. С.*

**МЕНЮ**

20 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	12,83
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,06
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,74
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,54
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>740</b>	<b>26,85</b>	<b>30,55</b>	<b>98,81</b>	<b>778,16</b>	<b>94,14</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	16,60
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	149,5	8,30
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	489	121,92
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	3,63
Батон пшеничный	50 гр	5,50	2,18	38,50	196,5	5,70
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
<b>Итого по категории :</b>	<b>892</b>	<b>44,48</b>	<b>32,35</b>	<b>123,43</b>	<b>951,96</b>	<b>164,44</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	38,92
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	36,01
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>17,93</b>	<b>16,13</b>	<b>65,36</b>	<b>449,4</b>	<b>74,93</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 032</b>	<b>89,26</b>	<b>79,03</b>	<b>287,60</b>	<b>2 179,52</b>	<b>333,51</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_  
 Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_  
 Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_

Шелест Е. Н.  
разработчик подписи  
Иванникова В. С.  
разработчик подписи  
Блинова О. С.  
разработчик подписи

